

肺炎鏈球菌疫苗

衛教資訊

家庭醫學科

葉姿麟醫師

修訂：2017/09/01

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院著作權所有，並保留一切權利

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一~週五 上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

語音掛號電話：03-5166516

人工掛號電話：03-6118866

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

「醫師啊，我今年 70 歲，沒有任何生病過，不想要多花三千多塊錢打那個肺炎鏈球菌，我想等到 75 歲再用公費打預防針可以嗎？」

這是一個很好的問題，我們來評估一下利弊得失。衛生福利部今天公布去年國人十大死因，肺炎比大家聞之色變的腦血管疾病（也就是中風）更恐怖，已經快速上升至死因的第三名了！

為什麼會得到肺炎？這和我們的免疫力有很大的關係。造

成肺炎有一隻很重要的細菌叫做「肺炎鏈球菌」。這是我們呼吸道的「常在菌種」，也就是平常在身上就有這些細菌，但是當人體衰弱或免疫力低下，這隻細菌會開始進一步侵犯體內組織引發感染，可能會造成疾病和生命危害。

那我們的免疫力什麼時候會變差？除了一些慢性疾病（像是糖尿病、心血管疾病、慢性腎臟、肝臟等疾病者），先天或後天免疫力低下，脾臟功能不全或切除患者等等。光是我年紀夠老或夠小，就是一個危險因子了。

雖然王詹樣基金會有提供 75 歲以上之老年人族群一生一次免費的傳統多醣體 23 價疫苗注射。但事實上，65 歲以後，因為長者的免疫力開始變差，因此得到肺炎鏈球菌肺炎，造成併發症甚至死亡的機率，已經比起年輕人大很多了。就如同希望在寒流來之前就先買暖氣，而不是等到之後春暖花開夏日炎炎時，再接收暖氣一樣的概念。在需要該被保護的時候就打預防針，才有早期預防疾病的意義，如果只是為了省錢，硬要等到免疫力很差，打疫苗效果也比較差，若不幸得到肺炎又更危險時，怕是會得不償失啊！

目前台灣的肺炎鏈球菌疫苗接種指引，同時也參考了美國的疫苗接種諮詢委員會的建議：65 歲以上之長者，建議優先施打接合型 13 價疫苗，一年後再接種傳統的 23 價多醣體疫苗以持續增加免疫力。

預防勝於治療，一針疫苗的花費，比起因為肺炎造成住院、甚至是加護病房的費用來說，算是效益很高。金錢還是其次，重要的是健康，可以用疫苗預防的疾病，保護那些不可逆的併發症是很值得的！