



# 新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

餐種	普通餐	藥膳餐	素食餐	糖尿病餐(1500大卡)																																																																																																									
早餐																																																																																																													
午餐																																																																																																													
晚餐																																																																																																													
特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>*一天供三正餐一夜點</li> <li>*晚餐附水果</li> <li>*以六大類食物為主之均衡飲食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*一天供三正餐一夜點</li> <li>*四菜一藥膳湯</li> <li>*晚餐附水果</li> <li>*均衡飲食為主，搭配養生補品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*一天供三正餐一夜點</li> <li>*晚餐附水果</li> <li>*可選擇全日素、蛋奶素、特定日素或早素</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*一天供三正餐一早點</li> <li>*午、晚餐附水果</li> <li>*適合糖尿病、葡萄糖不耐症者或需熱量控制等患者</li> </ul>																																																																																																									
營養成份	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>508.5</td> <td>57.5</td> <td>19</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>649.5</td> <td>72.5</td> <td>28</td> <td>27.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>722.5</td> <td>93.5</td> <td>32</td> <td>24.5</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td><u>1880.5</u></td> <td><u>223.5</u></td> <td><u>79</u></td> <td><u>74.5</u></td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐	508.5	57.5	19	22.5	午餐	649.5	72.5	28	27.5	晚餐暨晚點	722.5	93.5	32	24.5	總計	<u>1880.5</u>	<u>223.5</u>	<u>79</u>	<u>74.5</u>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>618.5</td> <td>57.5</td> <td>33</td> <td>28.5</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>759.5</td> <td>72.5</td> <td>42</td> <td>35.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>868.5</td> <td>93.5</td> <td>46</td> <td>34.5</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td><u>2246.5</u></td> <td><u>223.5</u></td> <td><u>121</u></td> <td><u>98.5</u></td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐	618.5	57.5	33	28.5	午餐	759.5	72.5	42	35.5	晚餐暨晚點	868.5	93.5	46	34.5	總計	<u>2246.5</u>	<u>223.5</u>	<u>121</u>	<u>98.5</u>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>436.5</td> <td>57.5</td> <td>19</td> <td>14.5</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>604.5</td> <td>72.5</td> <td>28</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>896.0</td> <td>122.0</td> <td>39</td> <td>28.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td><u>1937.0</u></td> <td><u>252.0</u></td> <td><u>86.0</u></td> <td><u>65.0</u></td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐	436.5	57.5	19	14.5	午餐	604.5	72.5	28	22.5	晚餐暨晚點	896.0	122.0	39	28.0	總計	<u>1937.0</u>	<u>252.0</u>	<u>86.0</u>	<u>65.0</u>	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>DM 1500</th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐暨早點</td> <td></td> <td>496.0</td> <td>62.0</td> <td>26</td> <td>16.0</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td></td> <td>523.5</td> <td>72.5</td> <td>19</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐</td> <td></td> <td>523.5</td> <td>60.0</td> <td>19</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td></td> <td><u>1543.0</u></td> <td><u>207</u></td> <td><u>64</u></td> <td><u>51.0</u></td> </tr> </tbody> </table>		DM 1500	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐暨早點		496.0	62.0	26	16.0	午餐		523.5	72.5	19	17.5	晚餐		523.5	60.0	19	17.5	總計		<u>1543.0</u>	<u>207</u>	<u>64</u>	<u>51.0</u>
	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																									
早餐	508.5	57.5	19	22.5																																																																																																									
午餐	649.5	72.5	28	27.5																																																																																																									
晚餐暨晚點	722.5	93.5	32	24.5																																																																																																									
總計	<u>1880.5</u>	<u>223.5</u>	<u>79</u>	<u>74.5</u>																																																																																																									
	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																									
早餐	618.5	57.5	33	28.5																																																																																																									
午餐	759.5	72.5	42	35.5																																																																																																									
晚餐暨晚點	868.5	93.5	46	34.5																																																																																																									
總計	<u>2246.5</u>	<u>223.5</u>	<u>121</u>	<u>98.5</u>																																																																																																									
	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																									
早餐	436.5	57.5	19	14.5																																																																																																									
午餐	604.5	72.5	28	22.5																																																																																																									
晚餐暨晚點	896.0	122.0	39	28.0																																																																																																									
總計	<u>1937.0</u>	<u>252.0</u>	<u>86.0</u>	<u>65.0</u>																																																																																																									
	DM 1500	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																								
早餐暨早點		496.0	62.0	26	16.0																																																																																																								
午餐		523.5	72.5	19	17.5																																																																																																								
晚餐		523.5	60.0	19	17.5																																																																																																								
總計		<u>1543.0</u>	<u>207</u>	<u>64</u>	<u>51.0</u>																																																																																																								

\*點心隨餐送。  
 \*主食可任選乾飯、粥、麵或饅頭。  
 \*圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更動。

~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~

新竹馬偕關心您；祝您早日康復！ 洽詢專線(03)6889595轉2026



# 新竹馬偕紀念醫院住院飲食介紹

餐種	低蛋白餐(低蛋白45g)	切碎餐	溫和餐	流質餐																																																																																																				
早餐																																																																																																								
午餐																																																																																																								
晚餐																																																																																																								
特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 一天供三正餐三點心</li> <li>* 晚餐附水果</li> <li>* 適合腎臟功能不全、慢性腎衰竭、尿毒症或肝昏迷患者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 一天供三正餐一夜點</li> <li>* 晚餐附水果</li> <li>* 以軟質食物為基礎，將肉類、青菜等加以絞碎，適用於咀嚼困難者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 一天供三正餐三點心</li> <li>* 午、晚餐附果汁</li> <li>* 對於胃潰瘍、咀嚼困難及需少量多餐者所提供的餐食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 一天供三正餐三點心</li> <li>* 午、晚餐附果汁</li> <li>* 適合無法咀嚼及吞嚥固體食物困難者</li> </ul>																																																																																																				
營養成份	<table border="1"> <thead> <tr> <th>LP45</th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐暨早點</td> <td>590.1</td> <td>98.0</td> <td>16.9</td> <td>14.5</td> </tr> <tr> <td>午餐暨午點</td> <td>716.4</td> <td>97.0</td> <td>14.6</td> <td>30.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>716.4</td> <td>97.0</td> <td>14.6</td> <td>30.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>2022.9</td> <td>292.0</td> <td>46.1</td> <td>74.5</td> </tr> </tbody> </table>	LP45	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐暨早點	590.1	98.0	16.9	14.5	午餐暨午點	716.4	97.0	14.6	30.0	晚餐暨晚點	716.4	97.0	14.6	30.0	總計	2022.9	292.0	46.1	74.5	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐</td> <td>436.5</td> <td>57.5</td> <td>19</td> <td>14.5</td> </tr> <tr> <td>午餐</td> <td>604.5</td> <td>72.5</td> <td>28</td> <td>22.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>722.5</td> <td>93.5</td> <td>32</td> <td>24.5</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1763.5</td> <td>223.5</td> <td>79.0</td> <td>61.5</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐	436.5	57.5	19	14.5	午餐	604.5	72.5	28	22.5	晚餐暨晚點	722.5	93.5	32	24.5	總計	1763.5	223.5	79.0	61.5	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐暨早點</td> <td>418.1</td> <td>51.5</td> <td>20.4</td> <td>14.0</td> </tr> <tr> <td>午餐暨午點</td> <td>582.6</td> <td>92.0</td> <td>24.4</td> <td>13.0</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>609.6</td> <td>92.0</td> <td>24.4</td> <td>16.0</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1610.3</td> <td>246.0</td> <td>67.7</td> <td>39.5</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐暨早點	418.1	51.5	20.4	14.0	午餐暨午點	582.6	92.0	24.4	13.0	晚餐暨晚點	609.6	92.0	24.4	16.0	總計	1610.3	246.0	67.7	39.5	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>熱量 (大卡)</th> <th>醣類 (公克)</th> <th>蛋白質 (公克)</th> <th>脂肪 (公克)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>早餐暨早點</td> <td>357.6</td> <td>49.5</td> <td>17.4</td> <td>10.0</td> </tr> <tr> <td>午餐暨午點</td> <td>595.1</td> <td>79.5</td> <td>29.9</td> <td>17.5</td> </tr> <tr> <td>晚餐暨晚點</td> <td>622.1</td> <td>79.5</td> <td>29.9</td> <td>20.5</td> </tr> <tr> <td>總計</td> <td>1574.8</td> <td>208.5</td> <td>77.2</td> <td>48.0</td> </tr> </tbody> </table>		熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	早餐暨早點	357.6	49.5	17.4	10.0	午餐暨午點	595.1	79.5	29.9	17.5	晚餐暨晚點	622.1	79.5	29.9	20.5	總計	1574.8	208.5	77.2	48.0
LP45	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																				
早餐暨早點	590.1	98.0	16.9	14.5																																																																																																				
午餐暨午點	716.4	97.0	14.6	30.0																																																																																																				
晚餐暨晚點	716.4	97.0	14.6	30.0																																																																																																				
總計	2022.9	292.0	46.1	74.5																																																																																																				
	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																				
早餐	436.5	57.5	19	14.5																																																																																																				
午餐	604.5	72.5	28	22.5																																																																																																				
晚餐暨晚點	722.5	93.5	32	24.5																																																																																																				
總計	1763.5	223.5	79.0	61.5																																																																																																				
	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																				
早餐暨早點	418.1	51.5	20.4	14.0																																																																																																				
午餐暨午點	582.6	92.0	24.4	13.0																																																																																																				
晚餐暨晚點	609.6	92.0	24.4	16.0																																																																																																				
總計	1610.3	246.0	67.7	39.5																																																																																																				
	熱量 (大卡)	醣類 (公克)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)																																																																																																				
早餐暨早點	357.6	49.5	17.4	10.0																																																																																																				
午餐暨午點	595.1	79.5	29.9	17.5																																																																																																				
晚餐暨晚點	622.1	79.5	29.9	20.5																																																																																																				
總計	1574.8	208.5	77.2	48.0																																																																																																				

\*點心隨餐送。  
 \*主食可任選乾飯、粥、麵或饅頭。  
 \*圖片僅供參考，菜色供應將隨季節更動。

~~歡迎訂餐，訂餐請洽護理人員~~

新竹馬偕關心您；祝您早日康復！ 洽詢專線(03)6889595轉2026