

## 檢查室介紹

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071新竹市光復路二段690號

電話：

03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午14:00~17:00  
週六至中午12:00 · 例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

## 睡眠中心介紹

修訂: 2023/07/31  
生理檢查科

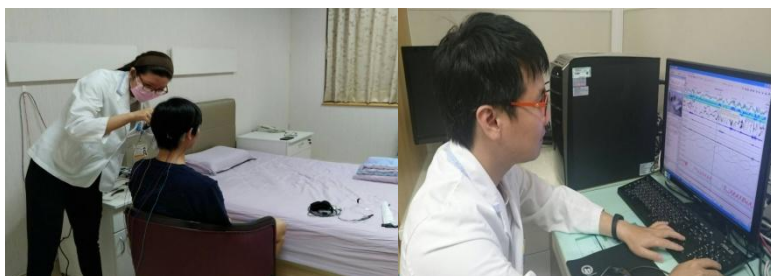


# 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.  
馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

### ★睡眠檢查



#### 一、檢查目的

經由病患的睡眠品質和睡眠結構資料，協助醫師評估病患的睡眠呼吸障礙、心律不整、肢體抽動和各種睡眠中異常行為。

#### 二、檢查流程

- 1、檢查當天請攜帶「檢查單」與「健保卡」報到。
- 2、黏貼生理訊號線，訊號包括：腦波圖、眼動圖、下顎肌電圖、血氧飽和度、鼾聲、睡眠體位、心電圖、前脛骨肌電圖、鼻腔壓力氣流、熱電阻/熱電偶氣流感應器、呼吸動作(包括胸部與腹部感應帶)。
- 3、各項訊號校正。
- 4、準備就寢(睡一整晚約6~8小時)。
- 5、早上起床後(約5:30起床)，拆線完畢即可回家。

#### 三、檢查注意事項

- 1、檢查結束後須回家清潔頭皮。
- 2、受檢者自行約二星期後門診看報告。