

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

異位性皮膚炎的日常生活須知

修訂: 2018/10/15

護理部 門診



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

- 一、定義：是一種皮膚過敏反應，約 50% 的患者在一歲前便會有皮膚的症狀（紅色丘疹、抓搔）；而病患及家族成員也會有類似過敏的疾病。
- 二、症狀：在嬰兒與幼童時期，臉頰與四肢外側為好發部位，出現皮膚紅色丘疹，嚴重時會有分泌物及結痂。較大孩童時期，表現多出現於四肢內側，並造成皮膚變厚，呈苔癬狀變化、色素沉著。異位性皮膚炎患者特別容易合併有其他皮膚感染，包括：金黃色葡萄球菌、黴菌及疱疹病毒。
- 三、避免接觸過敏原，例如塵蟎及食物的過敏原。
- 四、洗澡時水溫適當，避免過熱或過冷。
- 五、以嬰兒肥皂洗澡，避免使用刺激性清潔劑；洗澡後趁皮膚上水分未乾時，將潤膚霜（而非乳液或嬰兒油）塗於全身，以保持皮膚的濕潤。
- 六、小朋友剪短指甲或戴棉質小手套，避免過度的搔抓造成破皮而感染。
- 七、穿著棉質吸汗透氣的衣服，避免毛料等較粗糙的衣物。
- 八、遵照使用醫師所開立的口服抗組織胺及局部類固醇藥膏或抗生素。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 門診~