

## 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

# 戒菸用藥護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 門診



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

## 一、 尼古丁咀嚼錠使用方法



- 口訣：嚼10下，停3分鐘，再嚼10下
- 一次用一錠，使用約30分鐘。前4~6週每隔1~2小時使用一錠，之後2~3週減為2~4小時使用一錠，最後2~3週再減至4~8小時使用一錠
- 建議每日使用量不可超過24錠



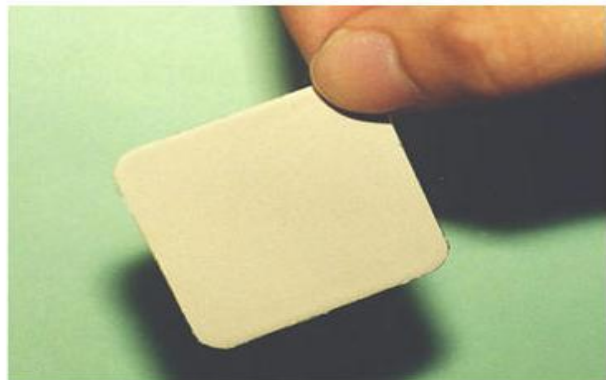
## 二、 尼古丁貼片使用方法

- 每天貼一次，每24小時更換一片，療程約8~12週
- 使用期間，務必禁止吸菸
- 貼於頸部至腰部之間、無毛髮而脂肪層較厚之乾燥且清潔的皮膚上，避免乳液、酒精、軟膏殘留物，以上臂為首選
- 手掌輕壓10秒鐘
- 約30~50%使用者會在黏貼部位的皮膚出現輕微刺激或紅疹，大多數個案可藉由將貼片每日輪貼於身體不同部位而獲改善
- 淋浴或游泳時可使用皮膚膠帶加強固定貼片
- 貼片可提供長效穩定的藥效，但如有突然被誘發的菸癮，可搭配尼古丁咀嚼錠使用，戒菸效果更佳
- 貼片避免使用於孕婦

① → 撕開PTP泡殼



② → 取出膚色貼片



③ → 以大拇指剝開膚色部分



④ → 將黏膠層與透明層剝離



⑤ 膚色面向上，內面黏膠部分貼在乾燥、乾淨無毛髮處。

### 三、非尼古丁藥物 口服戒菸藥—戒必適Champix



- 在戒菸日前1週開始服用，逐步適應治療劑量  
第1週 1~3天：一天一次，每次服用一錠0.5mg(白色)  
4~7天：一天兩次，每次服用一錠0.5mg (白色)  
第2週至治療結束：一天兩次，每次服用一錠1 mg(藍色)  
需在飯後服用，並以一整杯水(240ml)配合吞服
- 最常見的副作用為噁心，約30%，通常出現於用藥初期，多數為輕微，通常為暫時性，用藥一段時間後會逐漸減輕。另可能出現失眠、頭痛、便秘、脹氣、口乾等，極少數人有過敏現象。如出現副作用，請與您的醫師討論。
- 本藥品不建議與其他戒菸藥物合併使用
- 若您曾經有憂鬱症或其他精神疾病，請先告知您的醫師。若出現情緒的變化、自殺意念或其他精神症狀，請即刻停藥並盡快返診。
- 若您有心血管疾病、腎功能不全、懷孕、正在哺乳，或為施打胰島素的糖尿病患者，請先告知您的醫師，以評估您是否適合服用本藥品，是否需調整藥物劑量。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 門診~