

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866  
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

修訂: 2018/10/15

護理部 嬰兒室



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 目的

1. 維持臍帶乾燥促進脫落。
2. 預防臍帶感染發。

## 用物

臍敷料一份。

## 方法

1. 臍帶濕時，先用乾棉枝擦乾。
2. 95%酒精滴濕在小棉枝上，從臍帶根部由裡往外環形擦拭。
3. 一天至少做四次，洗澡後一定要做。
4. 於三餐間或餵奶、換尿布前時執行。

## 注意事項

1. 做臍帶護理前，請先用肥皂洗手。
2. 臍帶被小便或大便污染時，要再做一次臍帶護理。
3. 臍帶脫落，約需 2-3 星期。
4. 如果臍帶脫落，仍需繼續做 2-3 天，直到根部乾燥為止。

## 若有以下情況請立即就醫

1. 臍帶根部周圍皮膚有紅腫、異味或濃稠分泌物。
2. 發燒現象。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院嬰兒室](#)~