

## 衛教資訊

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

# 人工膝關節置換術護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 40 病房



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 手術後注意事項

1. 手術後返回病室，若無噁心，嘔吐或任何不適，即可進食。
2. 請多做深呼吸，咳嗽的運動，可以預防肺部合併症的發生。
3. 若有傷口疼痛的情形，請通知護理人員處理。
4. 術後身上會有靜脈輸液、導尿管、傷口引流管留置，約 2~3 天拔除管子。
5. 物理治療師及護理人員會依序教導復健運動及膝關節被動運動機器之使用。
6. 術後傷口請保持清潔乾燥，等縫線拆除後，才可採盆浴或淋浴；若傷口有滲液或滲血情形，請通知醫護人員處理。

## 出院後請注意下列事項

1. 回家後自己仍需繼續做股四頭肌運動、足踝運動、屈膝及伸直運動。
2. 六個月後可游泳，打高爾夫球，及其他溫和性運動，但需避免跳躍、蹲下、賽跑、硬球類(如網球、籃球)等運動。

3. 拆完線 2~3 天後可採用盆浴或淋浴，但出入浴需特別小心。
4. 長時間長距離步行後患腿如有腫脹時應減少步行量，且步行後宜抬高腿部。
5. 助行器請依醫師指示使用 3-6 個月以上。
6. 若發現下列情形請立刻返診：
  - (1) 發炎情形：患肢任何部位之紅、腫、熱、痛，並有發燒的情形。
  - (2) 嚴重疼痛及由於疼痛不適而影響活動時。
  - (3) 跌倒、撞擊或膝關節再度受傷時。
  - (4) 小腿或足踝有腫脹或壓痛情形。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 40 病房~