

## 衛教資訊

### 新竹馬偕紀念醫院

地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：  
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：  
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00  
週六 上午 8:00~12:00

# 腹痛病人自我照顧護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 急診室



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 自我照護須知

- 1.腹痛發生請暫時停止進食，並注意疼痛的變化。
- 2.腹痛若有改善，需醫師診察後再決定是否進食。
- 3.飲食應少量多餐及攝取清淡飲食為原則，如清粥、白吐司，並注意腹痛情形是否發生。
- 4.有下列情形，請立即返院治療：
  - (1) 腹痛沒有改善且持續並轉移至右下腹時。
  - (2) 腹部出現反彈痛比壓痛厲害;走路時搖晃腹部造成腹痛厲害。
  - (3) 發燒、畏寒
  - (4) 頻尿、解尿疼痛、血尿。
  - (5) 糞便或嘔吐物呈黑(紅)色。

## 離院護理指導

- 1.請依照醫師指示按時返院複診或於整形外科門診追蹤治療。
- 2.請依照護理人員指示將結帳單張拿至急診批價櫃檯辦理結案手續。未攜帶IC卡患者，請於七日內連同收據返院退費。
- 3.離院前，請向護理人員索取並填寫「急診病患護理品質問卷調查表」，我們將很樂意得到您的建議及鼓勵。
- 4.諮詢電話 新竹馬偕紀念醫院 急診室 03-5166868 轉 2295

如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院急診室~