

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

動靜脈瘻管自我照顧

修訂: 2017/02/05

護理部 透析中心



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

何謂動靜脈瘻管

動靜脈瘻管是一種血管吻合的手術，通常醫師會選擇病人的非慣用手來做手術，將病人前臂靠近腕部的動脈與其鄰近的靜脈做一縫合，形成一個動靜脈瘻管，使前臂的靜脈膨脹，以方便血液透析時扎針之用。

手術後傷口照護

- 一. 醫護人員會檢查傷口有無出血情形，並定期為您換藥。
- 二. 未拆線前應保持傷口的清潔及乾燥並觀察傷口外觀有無紅、腫、熱、痛情形，以減少感染的機會。
- 三. 請抬高患肢數天，並避免彎曲患肢，以防患肢出血及腫脹。
- 四. 手術後3-5天醫護人員會判斷您的傷口狀況，並教導握球運動，以增進本身血管的成熟度。

正確的握球運動方法

將球握到底，默數3秒後再放開為一次，每天至少執行500次。(約200~500次，採漸進式增加)

自我照顧須知

- 一.動靜脈瘻管的手臂，禁止打針、抽血、量血壓、穿太緊衣袖、戴手錶、飾物、關節過度彎曲、當枕頭睡、用力提重物、碰撞或壓迫等。
- 二.每天用手觸摸是否通暢，如類似通電的震動感；若靜止無聲音，須立即至透析室、門診或急診處理。
- 三.天氣寒冷，必須注意瘻管肢體的保暖，以防因過冷而使血液循環減慢，造成血管栓塞。
- 四.透析結束後護理人員會協助加壓止血10-20分，若無出血情形即可拔除壓脈帶。萬一傷口有出血現象，請通知護理人員處理。
- 五.返家後，當瘻管出血時須於出血上方壓迫止血，並緊急送醫處理。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 [新竹馬偕紀念醫院透析中心](#)~