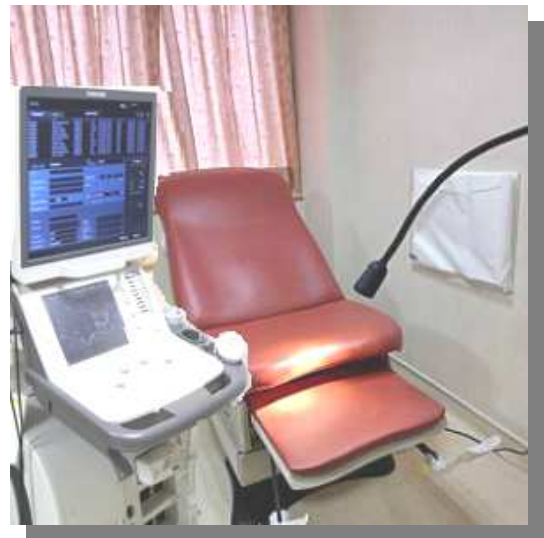


## 寵愛自己、親親寶貝

現代的女性除了需兼顧事業又要照顧家庭，常常忽略自己的健康。健檢中心針對女性健康照護，設計「女性貼心健康檢查」，強調舒適環境、隱密空間、適合忙碌的姊妹們，利用短暫的時間即可完成女性年度必檢項目。

**乳房篩檢:**30歲以上女性，每年一次乳房超音波檢查。45歲之後，每兩年交替進行國健局乳房攝影或乳房超音波檢查。乳房超音波是一種非侵襲性的檢查，沒有輻射線的顧慮，適合於檢測乳房的異常狀態。

**抹片檢查:**定期做子宮頸抹片檢測是偵測早期子宮頸癌最好的方法。薄層子宮頸抹片取樣上皮細胞分佈均勻，與傳統抹片相比較減少黏液和血液的干擾限制，對不正常細胞的診斷率更精準。HPV感染為子宮頸癌變原因，因此薄層子宮頸抹片搭配HPV篩檢，慢慢成為國際篩檢趨勢，可提升子宮頸癌病變篩檢率。



痛經及不正常出血常困擾許多婦女，透過婦科骨盆腔檢查及陰道超音波，可評估子宮大小及子宮內膜、卵巢狀態。發現是否有子宮肌瘤、卵巢腫瘤、子宮內膜息肉等病症。對於即將面臨更年期婦女可搭配賀爾蒙抽血，檢查女性荷爾蒙量、卵巢功能衰減，讓檢查更面面俱到。

**甲狀腺檢查:**工作壓力大，易導致內分泌失調，影響身體各部位器官之健康，利用甲狀腺超音波可量測甲狀腺形狀、大小、軟硬程度，另外甲狀腺再用抽血項目呈現甲狀腺功能。

忙碌的職業婦女如何面子、裡子兼顧，除了好的飲食、好的健康習慣、也要有好的正確篩檢觀念，寶貝自己。

~~新竹馬偕紀念醫院/健檢中心關心您~~